



Chœurs de femmes

séjour éco-solidaire et culturel

Sierra Nevada, Colombie

10 jours d'immersion authentiques

Bienvenue à ce stage unique alliant pratique musicale et partages culturels au cœur de la Sierra Nevada colombienne.

Notre Concept



Pratique musicale

Répétitions quotidiennes en tutti et par pupitre pour perfectionner votre technique vocale en vue d'une création collective avec les communautés locales.



Écologie

Voyage responsable, soutien à un éco-lieu, hébergement en éco-lodges, alimentation locale, reforestation, énergies vertes, ateliers écologiques.



Découverte culturelle et action solidaire

Immersion dans la culture colombienne, rencontres et échanges avec d'autres femmes des communautés locales et soutien aux petits producteurs.

Lieux du stage

- **Mundo Alto** - 7 nuits au cœur de la Sierra Nevada
- **Minca** - 2 nuits dans ce village coloré et chaleureux

À prévoir

- Vêtements adaptés à la chaleur en journée et fraîcheur en soirée
- Chaussures de marche pour les randonnées
- Protection solaire et anti-moustiques
- Maillot de bain pour les cascades





Inclus dans le stage

- Hébergement (9 nuits)
- Pension complète à Mundo Alto
- Transports locaux et activités
- Formation vocale



Temps Forts du Programme

Jour 1

Accueil & Installation

- Accueil des stagiaires
- Présentation du stage
- Première répétition Tutti

Jours 2 à 4

Répétitions & Découvertes

- Répétitions tutti matinales.
- Travail par pupitre (Alti, Soprani, Ténors)
- Atelier cosmétiques naturels
- Soirée "Vie de groupe" et Karaoké

Jour 5

Immersion Cacao & Coeur

- Répétition Tutti
- Visite d'une ferme de cacao en randonnée ou en mules
- Cérémonie du cacao et d'ouverture du coeur

Jour 6

Traditions colombiennes

- Rencontre avec la communauté indigène Wiwa et chants culturels
- Temps libre, connexions entre femmes du monde
- Soirée chant autour du feu

Jour 7

Rencontres culturelles

- Rencontre et répétition avec les femmes de Minca
- Co-création et échanges féminins
- Soirée danses latinos

Jours 8 à 10

Le grand concert & Minca

- Dernières répétitions
- Installation à Minca
- Randonnée au Mirador et baignade
- Représentation collective à Minca
- Préparatifs et Aux revoirs

De légers changements sont susceptibles d'être appliqués.

